

オンラインゲームのための ヒントとアドバイス（お子さん向け）



STOP | THINK | CONNECT
立ち止まる | 考える | 楽しむ

オンラインゲームは、近くの友達や世界中の人々とも遊ぶことができ楽しいものです。ただし危険を避けるためにプレー中に自分をどう守るか、個人情報を守りどう守るかが重要です。以下の簡単なガイドラインを守ることによって多くの問題は回避することができます。まず最初に大事なものは STOP、THINK、CONNECT.です。

あなたが主役です。自らコントロールしましょう。

- もしも別のプレーヤーが、あなたを不愉快にさせるような行動を取っている場合、まずは信頼する大人へ相談しましょう。本当に他人を不愉快にさせるような行為を行なっている場合は、そのプレーヤーを通報してゲームから追放することもできることをお忘れなく。
- 嫌がらせをしてくるプレーヤーをブロックする方法や、通報する方法を調べましょう。相手の発言は記録するようにしても、自ら相手と交戦するようなことはしないようにしましょう。
- もしゲームの相手が知らない人、もしくはあまりよく知らない友達の場合は、自分の本名や年齢などの個人的なことはなるべく話さないようにしましょう。
 - ▶ 安全なハンドル名を使用しましょう：例えば「SecretNinja99」や、「LeTigreVerde」などの自分の名前が連想されないものにしましょう。
 - ▶ ウェブカメラではなく、アバターを利用しましょう。
 - ▶ 音声を変更する（ボイスチェンジャー）機能があれば利用しましょう。ボイスチャットはなるべく避けましょう。

パソコンを常にクリーンに保とう。

両親や保護者に確認し、パソコンがウイルスやマルウェア（不正プログラム）などオンライン上の脅威から守られていることを確認しましょう。

- **セキュリティ対策ソフトウェアは常に最新の状態に保つ**
 - └ セキュリティ対策ソフトウェア、ウェブブラウザ、及びOSを最新の状態に保つことが、ウイルスやマルウェア（不正プログラム）などオンライン上の脅威から守る上で最善の策です。
- **インターネットに接続するあらゆる端末を守る**
 - └ コンピューター、スマートフォン、ゲーム機器やウェブを閲覧する機能を持つ端末はすべて、ウイルスやマルウェアからの保護が必要です。

個人情報を守りましょう。

「個人情報」とは個人または個人のアカウントを特定できるような情報のことを指します。例としては名前、住所、電話番号、ユーザー名、パスワード、写真、誕生日などがあります。これらの情報を簡単に他人に教えないようにしましょう。

● アカウントを守りましょう

└ 「個人情報」とは個人または個人のアカウントを特定できるような情報のことを指します。例としては名前、住所、電話番号、ユーザー名、パスワード、写真、誕生日などがあります。これらの情報を簡単に他人に教えないようにしましょう。

● パスワードは長く、ユニークで、破られにくいものを設定しましょう

└ 大文字や小文字を混ぜて、数字や記号も含めたパスワードを使うとより安全です。当たり前ですが、パスワードは機密情報なので例えお友達であれ、教えるべきではありません。

● オンライン上での自分の情報共有を管理しましょう

└ オンラインゲーム上ではむやみに自分自身の情報を公開しないようにしましょう。すべての人に自分の情報を紹介する必要はありませんので、情報を共有する相手をセキュリティレベルなどの設定で制限しましょう。

賢いネット利用者になろう。

インターネット上の最新情報やウェブに関する正しい知識を身につけ、何か悪いことが起こった場合はどう対応すべきかを知っておきましょう。またオンライン上での行動については親ともオープンな関係でいることが大切です。

● 安全にインターネットを楽しむための最新情報についてアンテナをはる

└ 信頼のおけるウェブサイトをみて最新情報をチェックするとともに、ご友人、ご家族、同僚の方々と共有し、みんなで賢いネット利用者になりましょう。

● 行動する前にじっくりと考える

└ せかすような行動を促す、あまりにも出来すぎた話、個人情報を尋ねてきたりするメールには気を付けましょう。ゲーム上でより有利になるようなチートプログラムなども含め、知らない人からのダウンロード（場合によってはウイルスが含まれている可能性もあります）は拒否しましょう。



よきオンライン利用者となりましょう。

● 他人へのメッセージは、あなたが受け取りたいと思う内容にする

☐ 電話やメール、ソーシャルメディアなどでは、直接会ってでは絶対に言わないようなことでも言いやすいものです。オンラインでも現実世界と同じように相手への敬意をもって接するようにしましょう。

● 自分にとって安全=みんなにとって安全

☐ オンライン上の自分の行動によって、ご家族、お友達の方々、世界中の人々を含め、他の方々すべてに影響を及ぼす可能性があります。オンライン上での善い行いは、世界中のデジタル社会に恩恵をもたらすこととなりますので、すすんで実践しましょう。

● 他のプレイヤーには敬意をもって接する

☐ ゲームをしている時は、他のプレイヤーとの会話が、ときには挑発的、侮辱的な内容になることもあるかも知れません。オンラインゲームは広く多くの人がお互いを尊重し、楽しむための場所にするべきです。

STOP. 立ち止まる

ボタンやリンクをクリックする前に、安全なものなのか一旦立ち止まって確認しましょう。どのような画面表示にリスクがあるのか知っておきましょう。

THINK. 考える

これから何が起きるのかじっくり考えましょう。警告が出ていないかどうか気を配り、自分の行動によって、ご自分やご家族の安全にどのような影響が出そうなのか考えるようにしましょう。

CONNECT. 楽しむ

自分とコンピューターを守るための適切なステップをとっていることを理解した上で、自信をもってネットを楽しみましょう。